

Planning de la semaine sans écran

Lundi

Défi sportif

Mission: bouger

Cours, marche, fais du vélo, va taper dans un ballon, danse...

Mardi

Défi créatif

Mission: imaginer et créer

Réalise une création artistique/un objet avec du matériel de récupération

Mercredi

Défi cuisine

Mission: se mettre au fourneau

Prépare le repas, fais un gâteau, dresse la table...

Jeudi

Défi écriture

Mission: joue avec les mots

Écris un poème, une chanson, une histoire, une recette...

Vendredi

Défi gentillesse

Mission: faire une action gentille

Aide à la maison, fais un câlin/ un compliment, sois à l'écoute...

Samedi

Défi jeux de société

Mission: partager un moment en famille

Joue, réfléchis, sois stratégique, amuse-toi...

Dimanche

Défi écolo

Mission: prendre soin de la planète

Trie, collecte, ramasse, nettoie...

ps:

Tu peux réaliser les activités dans l'ordre que tu veux, le planning est juste là pour te donner des idées. Tu pourras si tu le souhaites apporter au collège (dépôt en Vie Scolaire) le mardi 26 mai tes créations, recettes, poésies... pour nous dévoiler tes talents d'artiste. Tes efforts seront récompensés.